

ด่วนที่สุด

ที่ กบ ๐๐๒๓.๖/ว



ศาลากลางจังหวัดกระบี่

๙/๑๐ ถนนอุตรกิจ กบ ๘๑๐๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกเทศมนตรีเมืองกระบี่

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ ด่วนที่สุด ที่ กบ ๐๐๒๓.๖/ว ๔๒
ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ได้แจ้งให้องค์กร
ปกครองส่วนท้องถิ่น พิจารณามอบหมายบุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น
แห่งละ ๑ คน เพื่อเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
ของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่ โดยให้ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
พร้อมแบบตอบรับการเข้ารับการอบรมให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ทราบทางไปรษณีย์
อิเล็กทรอนิกส์ dlakrabi2@gmail.com ภายในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘ นั้น

ในการนี้ จังหวัดกระบี่ได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง
จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่ โดยมีการจัดอบรมฯ
จำนวน ๑ รุ่น แบ่งการอบรมเป็น ๒ ภาค ได้แก่ ภาคทฤษฎี จัดอบรมฯ ตั้งแต่วันที่ ๙ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๘
ณ โรงแรมเดอะ ไพน์แอปเปิ้ล โฮเต็ล ถนนมหาราช ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่
และภาคปฏิบัติ จัดอบรมฯ ตั้งแต่วันที่ ๑๖ - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่
จังหวัดกระบี่ ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแล
ผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่
ตามบัญชีรายชื่อ เข้าร่วมอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย ทั้งนี้ จังหวัดกระบี่จะรับผิดชอบ
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าที่พัก ระหว่างการอบรมดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ
และดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๘๙๙

ผู้ประสานงาน นายธรรมรัตน์ เม่งบุตร

โทร. ๐ ๘๓๐๖ ๓๗๔๕๕

(นายสาโรจน์ ไชยมาตร)

ท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง
จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบจากข้อมูลสำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ เดือนธันวาคม ๒๕๖๖ พบว่า ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๓,๐๖๔,๙๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๑๗ ของประชากรรวม รัฐบาลจึงได้กำหนดให้สังคมผู้สูงอายุเป็นวาระแห่งชาติ โดยมีนโยบายในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับสิทธิด้านการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เต็มที่หรือมีภาวะพึ่งพิง ซึ่งมีอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง ทั้งจากโรคติดต่อและไม่ติดต่อ นำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพ ไม่สามารถรักษาให้หายได้โดยทันที แต่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง แต่ศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุของแต่ละครัวเรือนลดลงหรือบางรายขาดผู้ดูแลหรืออยู่เพียงลำพัง ประกอบกับแนวทางการบริหารประเทศภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นที่ ๑๓ การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพดี และยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๔ ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม ข้อ ๔.๓ การเสริมสร้างพลังทางสังคม ๔.๓.๒ การรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ โดยเตรียมความพร้อมในทุกมิติ ทั้งมิติ เศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ และสภาพแวดล้อม ประกอบกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๓ หมายความว่า ๙ ไทยมีความยากจนข้ามรุ่นลดลง และคนไทยทุกคนมีความคุ้มครองทางสังคมที่เพียงพอเหมาะสม

เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริม สนับสนุน และความคุ้มครองทางสังคมที่เพียงพอต่อการดำรงชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับแผนบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และผู้สูงอายุมีชีวิตที่ดีขึ้น ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๒ กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CareManager) สำหรับนักบริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้แก่ข้าราชการที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขสังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และบุคลากรในสังกัดที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขหรือสวัสดิการสังคม หรือปฏิบัติงานในสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนาวรมินทราชนิ หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน ๘,๗๖๐ คน โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเป็นผู้รับผิดชอบในการจัดอบรมในกิจกรรมที่ ๑ สำหรับกิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๗,๗๗๒ คน โดยมีมอบหมายให้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด เป็นผู้ดำเนินการจัดอบรม เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมเพื่อนำไปดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชน ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่หรือมีภาวะพึ่งพิง

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่หรือมีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๒.๓ สร้างอาชีพและรายได้ให้แก่ท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริบาลในสถานประกอบการทั้งจากภาครัฐ เอกชน และนักบริบาลอิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัด ตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน ๕๖ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ จัดอบรมจำนวน ๑ รุ่น แบ่งการอบรมเป็น ๒ ภาค ได้แก่ ภาคทฤษฎี (บรรยาย) และภาคปฏิบัติ (การแบ่งกลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติงาน)

๔.๒ เนื้อหาวิชาเป็นไปตามหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมงของกรมอนามัย รายละเอียดตามเอกสารแนบ (ภาคผนวก ก)

๕. ตัวชี้วัด

๕.๑ ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๖ คน (ของจังหวัด) และผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล จำนวน ๒๒๔ คน (อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๔ คน)

เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม

๕.๒ ผลลัพธ์

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๒๒๔ คน (ข้อ ๕.๑) ได้รับการดูแลทางด้านอนามัยพื้นฐานใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม

๖. สถานที่จัดอบรม

ภาคทฤษฎี โรงแรมเดอะ ไพน์แอปเปิ้ล โฮเต็ล ถนนมหาราช ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

ภาคปฏิบัติ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่จังหวัดกระบี่

๗. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ภาคทฤษฎี ตั้งแต่วันที่ ๙ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

ภาคปฏิบัติ ตั้งแต่วันที่ ๑๖ - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘

/ส. จบประมาณ...

๘. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่โอนจัดสรรให้แก่จังหวัดกระบี่ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย งบดำเนินงาน กิจกรรมพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามแนวทางการประมาณการแนบท้าย

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดกระบี่

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่มีหรือมีภาวะพึ่งพิง

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่มีหรือมีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๑๐.๓ กระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริบาลในสถานประกอบการทั้งจากภาครัฐ เอกชน และนักบริบาลอิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๑๐.๔ ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพ และกายภาพบำบัดตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

(นายธรรมรัตน์ เม่งบุตร)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ

(นางสาววราภรณ์ พูลวาสน์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น

และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(นายสาโรจน์ ไชยมาตร)

ท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

ตารางอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง

วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๙ มิ.ย.๖๘	- ลงทะเบียน (๐๘.๐๐-๐๘.๔๕น.) - พิธีเปิด (๐๘.๔๕- ๐๙.๐๐น.)	บรรยายแนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - หลักพื้นฐานของ CareManagement - การค้นพบผู้เป็นเป้าหมายการช่วยเหลือและการรับรู้สถานการณ์ - การสื่อสารสำคัญสำหรับ Caregiver - ทรัพยากรทางสังคม การใช้เป็นประโยชน์ และการใช้ทรัพยากรดูแลสำหรับผู้บริการ (บรรยาย ๑ ชม.) วิทยากร : นางนลินรัตน์ เฟื่องมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	- คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - บทบาทหน้าที่ของ Caregiver - การปรับเปลี่ยนเจตคติและมุมมองต่อการดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะระยะท้าย (บรรยาย ๒ ชม.) วิทยากร : นางนลินรัตน์ เฟื่องมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รับประทานอาหารกลางวัน	- จริยธรรมของ Caregiver (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๑ ชม.) วิทยากร : ๑.นางนลินรัตน์ เฟื่องมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.เมืองกระบี่ ๒.นางอนงค์นิตย์ บัวแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่ ๓. นางจินดา นิลจันทร์ พันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๔. นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	- การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมิน ค้นหาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ - การประเมินความสามารถในการประกอบ กิจกรรมประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living : ADL) - การคัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ ๙ ด้าน (บรรยาย ๒ ชม.) วิทยากร : นางนลินรัตน์ เฟื่องมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.เมืองกระบี่	- การแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑.นางอนงค์นิตย์ บัวแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่ ๒. นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๓. นางสาวอริศกร จิตบรรจง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ๔.นางสาวเกศสุดา เกษีสม นักสาธารณสุข สสจ.กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	รับประทานอาหาร

วันที่	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.
๑๐ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	- สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - ชุดสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุในระบบบริการตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บรรยาย ๒ ชม.) วิทยากร : น.ส.เสาวนิต ศิริวงศ์กุล	- โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง - น้ำสะอาด อาหารปลอดภัย (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑. น.ส.ชนิษฐา จิตต์พรหม	- โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง - น้ำสะอาด อาหารปลอดภัย (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑. น.ส.ชนิษฐา จิตต์พรหม	- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การมองเห็น - การได้ยิน - ภาวะกลับปัสสาวะ - กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (บรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑.๕ ชม.) วิทยากร : ๑. นางศิรินันท์ เต็มสวัสดิ์	- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม - การเคลื่อนไหวร่างกาย - การจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลผิวหนังสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลและแบ่งกลุ่มฝึก (บรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑.๕ ชม.) วิทยากร : ๑. นางศิรินันท์ เต็มสวัสดิ์	- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม - การเคลื่อนไหวร่างกาย - การจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลผิวหนังสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลและแบ่งกลุ่มฝึก (บรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑.๕ ชม.) วิทยากร : ๑. นางศิรินันท์ เต็มสวัสดิ์	- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม - การเคลื่อนไหวร่างกาย - การจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลผิวหนังสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลและแบ่งกลุ่มฝึก (บรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑.๕ ชม.) วิทยากร : ๑. นางศิรินันท์ เต็มสวัสดิ์

วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ – ๑๗.๓๐ น.	๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.	๑๘.๓๐ น.
๑๑ มิ.ย. ๖๘	ลงทะเบียน	๐๘.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. - การใช้ยาในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - หลักการใช้ยาทั่วไป ความรู้พื้นฐานการบริหาร การจัดเก็บ และวิธีการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ - ความรอบรู้เบื้องต้นเรื่องยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ) - การแนะนำ การรับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ - ปัญหาที่พบบ่อยและข้อควรระวังจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ (บรรยาย ๒ ชม.) วิทยากร : ภญ.ปิยวรรณ ศรีหมื่น เภสัชกรปฏิบัติการ สสจ.กระบี่	๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - ผู้สูงอายุและผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับผลกระทบจากความร้อนและผ่าน PM ๒.๕ - การจัดสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง - การจัดสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุติดเตียง - ภัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม (เฉพาะพื้นที่) วิทยากร : นายบุญฤทธิ์ การุณเมธี นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. - การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - ผู้สูงอายุกับผลกระทบจากความร้อนและผ่าน PM ๒.๕ - การจัดสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง - ภัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม (เฉพาะพื้นที่) วิทยากร : นายบุญฤทธิ์ การุณเมธี นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่	๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น. - การส่งเสริมสุขภาพจิต การจัดการความเครียด และการประสานส่งต่อการช่วยเหลือในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่จำเป็นสำหรับผู้ดูแล (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑. พว.คณางค์ ภูมิภมร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๒. นางนิตยา นิลจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๓. นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่ ๔. นางสาวอัญธิการ จิตบรรจง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	๑๕.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. - เทคนิคการสื่อสาร และการสร้างสัมพันธภาพที่จำเป็นสำหรับผู้ดูแล (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑. พว.คณางค์ ภูมิภมร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๒. นางนิตยา นิลจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๓. นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่ ๔. นางสาวอัญธิการ จิตบรรจง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. - เทคนิคการสื่อสาร และการสร้างสัมพันธภาพที่จำเป็นสำหรับผู้ดูแล (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.) วิทยากร : ๑. พว.คณางค์ ภูมิภมร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๒. นางนิตยา นิลจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ๓. นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ สสจ.กระบี่ ๔. นางสาวอัญธิการ จิตบรรจง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น

วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ -๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๑๒ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	- การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และ กายภาพบำบัด สำหรับการศึกษาผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง - การเคลื่อนไหวกายกายด้วยวิธีการทางกายภาพ บำบัด - การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.) วิทยากร : น.ส.กัญญารัตน์ คงบัว แพทย์แผนไทยชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๒. นส.ศศิธร คงดี แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ ๓. นายทวีศักดิ์ ณ นรินทร์ แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ ๔. นส.ยุสนา มุขศรีประเสริฐ แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	- การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และกกายภาพบำบัด สำหรับการศึกษาผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง - การเคลื่อนไหวกายกายด้วยวิธีการทางกายภาพ บำบัด - การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.) วิทยากร : น.ส.กัญญารัตน์ คงบัว แพทย์แผนไทยชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๒. นส.ศศิธร คงดี แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ ๓. นายทวีศักดิ์ ณ นรินทร์ แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ ๔. นส.ยุสนา มุขศรีประเสริฐ แพทย์แผนไทย สสจ.กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	รับประทานอาหารกลางวัน	- การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบ ประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะ ประคับประคองและผู้ป่วยระยะสุดท้าย - หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะ ประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการ แสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิตผ่าน กระบวนการวางแผนการ ดูแลล่วงหน้า (Advance care planning) และการท า หนังสือแสดงเจตนาในวาระสุดท้ายของ ชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติ สุภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐ (อภิปราย ๔ ชม.) (๒ คน) วิทยากร : ๑.นางสุริพร ตีดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.กระบี่ ๒. น.ส.ลลิตา พรพัฒน์ดำ นิตกรปฏิบัติการ สสจ.กระบี่	- การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย แบบ ประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน (ต่อ) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๑ ชม.) วิทยากร : ๑.นางสุริพร ตีดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ. กระบี่ ๒. นางนลินรัตน์ เพ็งมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.เมืงกระบี่ ๓. นางสาวเกศสุดา เกษิสม นั ก สาธารณสุข สสจ.กระบี่ ๔.นางนิตยา นิลจันทร์ นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการ สสจ. กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	รับประทานอาหารเย็น

วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ – ๑๗.๓๐ น.	๑๘.๐๐ – ๑๘.๓๐ น.
๑๓ มิ.ย. ๖๘	ลงทะเบียน	การปฐมพยาบาลและการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีล้าลออาหาร	การปฐมพยาบาล และการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ เบื้องต้น -การปฐมพยาบาลเบื้องต้น -การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีล้าลออาหาร -การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ขอทำแผล - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - หกล้ม กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓๐ นาที) วิทยากร : ๑.นางศรัญญา โชคไพศาล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๒. นางสาว กัญญาวีร์ สาขา นักวิชาการสาธารณสุข สสจ.กระบี่ ๓.นางธารินี หาญวงศ์จิรวัดน์ พยาบาลวิชาชีพ วิทยาชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๔.นายสุธี บำรุง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	รับประทานอาหารกลางวัน	การปฐมพยาบาลและช่วยเหลื่อผู้สูงอายุเบื้องต้น -การปฐมพยาบาลเบื้องต้น -การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีล้าลออาหาร -การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ขอทำแผล - การเช็ดตัวลดไข้ - การห้ามเลือด - หกล้ม กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒.๕ ชม.) วิทยากร : ๑.นางศรัญญา โชคไพศาล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๒.นางสาว กัญญาวีร์ สาขา นักวิชาการสาธารณสุข สสจ.กระบี่ ๓. นางธารินี หาญวงศ์จิรวัดน์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๔.นายสุธี บำรุง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	การดูแลสุขภาพช่องปาก สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะ ฟันผุ (บรรยาย ๑ ชม.) (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.) วิทยากร : นายอานัติ มาตรภูติ ทันตแพทย์ชำนาญการ สสจ.กระบี่ ๒.นางสาวบุษยา สัมมน นวก.สาธารณสุข ปฏิบัติการ สสจ.กระบี่ ๓. นายพนดล สำโรจน์ นวก.สาธารณสุข ปฏิบัติการ สสจ.กระบี่ ๔.นางนิตยา นิลจันทร์ นวก.สาธารณสุข ชำนาญการ สสจ.กระบี่ (แบ่ง ๒ กลุ่มๆ ละ ๒ คน)	รับประทานอาหารเย็น

วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
๑๖ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม - การ Orientation Caregiver ในการดูแล ผู้ป่วยข้างเตียง - การฝึกปฏิบัติงาน (บรรยาย ๑ ชม.)	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒.๕ ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๔. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)
วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.		๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
๑๗ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)		การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน. / รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)
วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.			๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
๑๘ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน. / รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)		การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน. / รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)
วันที่	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
๑๙ มิ.ย.๖๘	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๒.๕ ชม.)	การวัดและประเมินผล - ทดสอบและประเมินผลภาคทฤษฎี - ทดสอบและประเมินผลภาคปฏิบัติ - ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ - ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรม จริยธรรม (บรรยาย ๑ ชม.)		การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓.๕ ชม.)

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จังหวัดกระบี่
 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเดอะ ไพนแอปเปิ้ล โฮเต็ล
 ภาคนปฏิบัติ ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่

ลำดับ	อำเภอ	อปท.	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ประเภทอาหาร (เดิมเลข ๑ ตรงช่องที่เลือก)			หมายเลขโทรศัพท์
					ทั่วไป	อิสลาม	มังสวิวัติ	
๑	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางสาวสุพัตรา นาคฤทธิ์	๒๕ ซอย ๔ ถนนมหาราช ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๕-๘๒๘๒๙๔๘
๒	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางสาวปรียา อนันต์รัตน์มี	๓๑ ซอย ๔ ถนน มหาราช ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๗-๒๗๐๒๑๙๙
๓	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางสาวชะอ้อน ช่วยเกิด	๑๓ ถนนเมืองเก่า ตำบลกระบี่ใหญ่ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๙-๗๓๐๐๙๒๘
๔	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางจิรภา อรุณไทย	๓๐/๗ ถนนเมืองเก่า ตำบลกระบี่ใหญ่ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๙-๔๖๔๗๐๖
๕	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางสาวอรพรรณ คำนวน	๖/๓๕ ถนนวิจิตร ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๘-๗๙๕๐๖๑๘
๖	เมืองกระบี่	เทศบาลเมืองกระบี่	นางสาวกานต์สิริ สุขอุ้ม	๑๑/๑๓ ถนนชัยอนุสรณ์ ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๑-๘๖๙๔๕๒๔
๗	เมืองกระบี่	ทต.กระบี่น้อย	นางสุนธิทิพย์ หลานนิม	๔๐/๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๓-๗๗๐๘๓๒๐
๘	เมืองกระบี่	อบต.เขาคราม	นางยุพดี คลองร้ว	๔๓/๓ หมู่ที่ ๒ ตำบลเขาคราม อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๑-๖๔๘๒๔๒๘
๙	เมืองกระบี่	อบต.ทับปริก	นายบุญยืน กิจแก้ว	๒๘/๕ หมู่ที่ ๘ ตำบลทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๖๗๙๔๘๘๕
๑๐	เมืองกระบี่	อบต.ทับปริก	นางสาวโชค สุขสวัสดิ์	๔๘ หมู่ที่ ๓ ตำบลทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๒-๕๘๔๐๖๙๓
๑๑	เมืองกระบี่	อบต.คลองประสงค์	นายชันธันธ์ คลองร้ว	๖๐ หมู่ที่ ๒ ตำบลคลองประสงค์ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๐-๒๒๓๔๔๑๒
๑๒	เมืองกระบี่	อบต.ไผ่ไทย	นางสาวปทุมวรรณ ศรีหมุน	๓๔/๖ หมู่ที่ ๔ ตำบลไผ่ไทย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		
๑๓	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสาวอัฐชานา โสเชื้อ	๗๗ หมู่ที่ ๓ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๐-๖๒๐๔๗๓๖
๑๔	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสุไหลชอ รักไก่อ	๓๓๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๕-๗๙๒๓๗๒๕
๑๕	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางอารมณ วะเจติย์	๒๓๑/๑ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๘-๓๓๘๓๒๗๕
๑๖	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางมรียา บุญแดง	๔๓/๒ หมู่ที่ ๖ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๓-๖๕๗๘๖๕๓
๑๗	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางปราณี ช่วยบำรุง	๒๑๐ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๙-๘๖๗๒๓๓๗

ลำดับ	อำเภอ	อปท.	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ประเภทอาหาร (เดิมเลข ๑ ตรงช่องที่เลือก)			หมายเลขโทรศัพท์
					ทั่วไป	อิสลาม	มังสวิรัต	
๑๘	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสุคนธ์ นิลบางขวาง	๑๗ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๘-๗๔๓๘๑๖๖
๑๙	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสาวศิริลักษณ์ ดินแดง	๑๒ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๔-๘๓๘๒๑๑๗
๒๐	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสาวสุจิตรา ปานขวัญ	๒๐๐ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๔-๓๑๕๒๔๔๙
๒๑	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางศรีสุวรรณ วะจิตี	๑๙/๒ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๒-๖๐๑๓๕๗๘
๒๒	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสกุณา สอนคง	๑๙๓ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๑-๑๓๕๗๘๕๐
๒๓	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสาวรุ่งทิพย์ ดินแดง	๑๖๐ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๖๑-๔๖๒๕๓๑
๒๔	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสาวจันทน์ ไทรบุรี	๓๕/๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๖๖-๐๘๑๐๘๐๐
๒๕	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางจันทร์จิรา บ่อหนา	๑๕๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๖๒-๓๖๙๕๘๕๕
๒๖	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางสุกัญญา ทองทิพย์	๙ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๕-๗๙๐๗๐๙๕
๒๗	เมืองกระบี่	อบต.หนองทะเล	นางปิยะ จันทร์อ่อน	๖๑๘ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๐-๘๗๘๒๕๘๓
๒๘	เขาพนม	ทต.เขาพนม	นางอุไรวรรณ นัยเจริญ	๓๘ หมู่ที่ ๕ ตำบลเขาพนม จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๒-๑๘๕๕๓๘๗
๒๙	เขาพนม	อบต.พรุเดียว	นางกัญญาพัชร ไกรเดช	๑๘๓ หมู่ที่ ๖ ตำบลพรุเดียว อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๓-๕๐๙๒๕๖๘
๓๐	เขาพนม	อบต.เขาพนม	นางสาวไหมขวัญ ชนะกุล	๒๙/๑ หมู่ที่ ๘ ตำบลเขาพนม อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๖๕๑๒๕๐๐
๓๑	เขาพนม	อบต.โคกหาร	นางสาวกนกกรรชต์ วิชาแหลม	๒๓๒ หมู่ที่ ๖ ตำบลโคกหาร อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๑๑๖๕๔๐๒
๓๒	เขาพนม	อบต.เสนปัน	นางจิรากร บุญทอง	๖ หมู่ที่ ๖ ตำบลเสนปัน อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๕๕๒๕๖๕๙
๓๓	ปลายพระยา	ทต.ปลายพระยา	นางนิตยา แพนมี	๑/๑ ซอยเทศบาล ๙ ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๑-๓๓๗๕๕๒๙
๓๔	ปลายพระยา	อบต.เขาเขน	นางรัตนาภรณ์ วุฒิปรัชสิทธิ์	๒๕๐ หมู่ที่ ๔ ตำบลเขาเขน อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๕-๘๕๐๘๙๑๘
๓๕	ปลายพระยา	อบต.ปลายพระยา	นางอารีย์ นิยมชนะ	๑๙๘ หมู่ที่ ๓ ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๒-๐๕๔๒๓๔๐
๓๖	ปลายพระยา	อบต.เขาต่อ	นางสาวชาลิตา โปร่งจิต	๒๗๐ หมู่ที่ ๖ ตำบลเขาต่อ อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๗๖๘๐๗๖๖
๓๗	คลองท่อม	ทต.คลองพน	นางสาวขวัญจิต พิศพรรณ	๗๒/๑ หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองพน อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๕-๗๙๕๘๘๓๑
๓๘	คลองท่อม	ทต.หัวยี่นา	นางลัดดาวัลย์ ประวงษ์	๑๖๗/๑ หมู่ที่ ๓ ตำบลหัวยี่นา อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๒-๑๒๓๒๑๒
๓๙	คลองท่อม	อบต.คลองท่อมเหนือ	นางสาวพัฒน์พร นันทอง	๙ หมู่ที่ ๘ ตำบลคลองท่อมเหนือ อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๕-๙๐๙๐๙๐๘
๔๐	คลองท่อม	อบต.คลองท่อมใต้	นางสาวสุภาภรณ์ เรืองชู	๘/๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่	๑			

ลำดับ	อำเภอ	อปท.	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ประเภทอาหาร (เดิมเลข ๑ ตรงช่องที่เลือก)			หมายเลขโทรศัพท์
					ทั่วไป	อิสลาม	มังสวิรัต	
๔๑	คลองท่อม	อบต.คลองท่อมใต้	นายธนวัฒน์ บุตรเสริม	๖๖ หมู่ที่ ๖ ตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๐-๑๓๖๗๗๐๑
๔๒	อ่าวลึก	ทต.คลองหิน	นางสาวสุจิตา สังข์ด้วง	๗๖/๑ หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองหิน อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๑-๙๐๘๕๓๖
๔๓	อ่าวลึก	อบต.นาเหนือ	นางกิตติยา สิริโรจน์	๑๑๘ หมู่ที่ ๔ ตำบลเขาต่อ อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๘-๔๔๘๗๑๑๕
๔๔	อ่าวลึก	อบต.นาเหนือ	นางสาวรัตนภรณ์	๗/๓ หมู่ที่ ๕ ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๓๑๘๕๕๘๓
๔๕	อ่าวลึก	อบต.นาเหนือ	นางสาวนันทิตา ไทรทองคำ	๗๗/๖ หมู่ที่ ๕ ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่	๑			
๔๖	อ่าวลึก	อบต.นาเหนือ	นางสาวธมลวรรณ ชูน้อย	๘๖/๓ หมู่ที่ ๕ ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๘-๐๘๖๔๔๖๔
๔๗	อ่าวลึก	อบต.นาเหนือ	นางรักสิ ชูน้อย	๘๘ หมู่ที่ ๕ ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๕-๕๕๔๐๔๗๐
๔๘	อ่าวลึก	อบต.บ้านกลาง	นางสาวเสาวภาคย์ บำรุง	๓๖/๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้านกลาง อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๑-๑๖๓๒๕๐๐
๔๙	เหนือคลอง	อบต.คลองขนาน	นางสาวเพ็ญศรี ตาวัน	๑๑๘ หมู่ที่ ๙ ตำบลคลองขนาน อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๑-๐๑๘๑๐๑๖
๕๐	เหนือคลอง	อบต.เหนือคลอง	นางสาวอรจิรา คลองยวน	๒๒/๑ หมู่ที่ ๗ ซอยประชัน ตำบลเหนือคลอง อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่		๑		๐๘๑-๗๘๖๙๙๗
๕๑	เกาะลันตา	ทต.ศาลาด่าน	นางสาวเบญจพร โสถณ	๕๓๑ หมู่ที่ ๒ ตำบลศาลาด่าน อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่	๑			๐๖๓-๔๔๕๕๕๕๒๑
๕๒	เกาะลันตา	อบต.เกาะกลาง	นางสาวพรพิมล หย้าปริง	๗๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลเกาะกลาง อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่		๑		๐๙๓-๗๓๐๙๕๘๙
๕๓	ลำทับ	ทต.ลำทับ	นางสาวสุภาวดี แก่นอินทร์	๙๓ หมู่ที่ ๒ ตำบลลำทับ อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๓-๑๕๔๓๙๔๒
๕๔	ลำทับ	อบต.ทุ่งไทรทอง	นางฉวีรณู แก้วเจือ	๑๒๗ หมู่ที่ ๔ ตำบลทุ่งไทรทอง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๑-๐๙๑๖๒๗๑
๕๕	ลำทับ	อบต.ดินอุดม	นางสนธยา ไกรทอง	๒๔๐ หมู่ที่ ๓ ตำบลดินอุดม อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่	๑			๐๙๘-๙๔๑๕๕๔๓
๕๖	ลำทับ	อบต.ดินแดง	นายลิขิต ศรีสมบัติ	๕๗ หมู่ที่ ๔ ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่	๑			๐๘๓-๕๕๖๕๑๒๓
รวม					๒๙	๒๗		